



## COSTA RICA, AU COEUR DE LA NATURE SAUVAGE

*14 jours/ 12 nuits - A partir de 6 850€  
Vols + hébergements + accompagnateur + activités*

Ce séjour est destiné aux amoureux de la nature et aux curieux qui souhaitent découvrir les différentes facettes du Costa Rica. Ce programme vous offre la possibilité de combiner découverte des parcs nationaux, activités d'aventure et rencontre avec les populations. Partez pour un séjour dans ce pays possédant l'un des patrimoines naturels les plus riches au monde !



### **Vous aimerez :**

- Découvrir les parcs nationaux à la biodiversité étonnante
- Séjourner dans des lodges ouverts sur la nature
- Fouler les plages sauvages de la côte Pacifique



## **VOTRE PROGRAMME**

### **JOUR 1 : PARIS/ SAN JOSE**

Envol pour San José, la capitale du Costa Rica. À votre arrivée, vous rencontrez votre guide francophone pour partager vos premières impressions sur le pays. Transfert jusqu'à votre hôtel situé sur les hauteurs de la ville entre volcans et champs de café.

Temps de route cumulés dans la journée : environ 30 min

### **JOUR 2 : SAN JOSE/ TORTUGERO**

Les temps forts de la journée:

- remontez les canaux de la jungle de **Tortuguero** en bateau
- profitez du jardin tropical de votre lodge, entre lagune et océan

Ce matin, partez à la découverte de la jungle de Tortuguero. Immergez-vous dans la vaste forêt primaire du parc national de Braulio Carrillo et parcourez les profonds canyons et rivières qui s'y trouvent. Découvrez les principales plantations de bananes de la plaine Caribéenne. Sur vos barques à moteur, remontez les canaux en direction de votre lodge et imprégnez vous de ce premier contact avec la faune sauvage. L'après-midi, profitez du cadre du lodge Mawamba situé entre lagune et océan, au cœur d'un jardin tropical.

Temps de route cumulés dans la journée : environ 4h

### **JOUR 3 :TORTUGERO**

Les temps forts de la journée:

- profitez d'un safari en bateau dans le **parc de Tortugero**
- pagayez dans la mangrove sur votre kayak

Ce matin, vous partez en safari bateau sur les canaux du parc national Tortuguero. Admirez les arbres centenaires qui s'étendent à perte de vue. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés de vos guides vous permettront de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant vous. Près des berges, les caïmans se prélassent, les singes araignées jouent dans les arbres, les oiseaux pêchent et les paresseux profitent de la tranquillité du lieu. L'après-midi, vous découvrez les canaux du parc en kayak ! Une manière ludique de découvrir la jungle et ses habitants.

### **JOUR 4 :TORTUGERO/ SARAPIQUI**

Les temps forts de la journée:

- découvrez les plantations de palmes et de cacao
- savourer un moment de pure détente dans votre lodge

Aujourd'hui, vous rencontrez Maria, une agricultrice locale. Ce sera pour vous l'occasion de déguster de délicieux cœurs de palmier et de découvrir tous les secrets de la culture de cette palme. Un arrêt en toute simplicité offrant un bel aperçu de l'accueil et de la richesse de cœur des costariciens. Éveillez ensuite vos sens en vous initiant aux secrets du cacao. Vous comprendrez le processus de transformation de cette

plante qui fait partie intégrante de l'histoire de la région. Rassemblez-vous à la fin de la visite pour une délicieuse et une incontournable dégustation. Nuit au Sarapiquí Rainforest lodge, conçu grâce à un ensemble de huttes traditionnelles indigènes au cœur d'un environnement tropical.

Temps de route cumulés dans la journée : environ 2h30

## JOUR 5 :SARAPIQUI

Les temps forts de la journée:

-dévaliez la **rivière Sarapiquí** en rafting

Ce matin, vous profitez d'un peu de temps libre à votre hôtel et baladez-vous dans les installations dédiées aux peuples natifs de la période précolombienne. L'après-midi, vous partez pour une journée rafting sur la rivière Sarapiquí. Après un déjeuner avec vue sur la rivière, embarquez sur vos bateaux et lancez-vous dans les eaux blanches et bouillonnantes de la rivière. Sensations garanties ! Tout au long de la descente, admirez les fabuleux paysages et tentez d'apercevoir la faune qui s'y cache.

## JOUR 6 :SARAPIQUI/ ARENAL

Les temps forts de la journée:

-votre déjeuner face au **volcan Arenal**

-apprenez les méthodes de conservation des chauve-souris

Aujourd'hui, vous prenez la direction de la Fortuna pour savourer un déjeuner en admirant la silhouette conique parfaite du volcan Arenal. L'après-midi, vous effectuez une balade à cheval entre forêt et paysages volcaniques. Déconnexion garantie ! À la nuit tombée, vous avez rendez-vous avec un scientifique pour en apprendre plus sur la conservation des espèces de chauves-souris au Costa Rica. Découvrez leur adaptation spectaculaire et leur impact sur l'environnement. Installation à l'hôtel Los Lagos, un ensemble de petits bungalows situés sur le flanc du volcan Arenal.

Temps de route cumulés dans la journée : environ 1h30

## JOUR 7 :ARENAL

Les temps forts de la journée:

-lancez-vous à travers la forêt... en tyrolienne

-détendez-vous dans les eaux thermales de votre hôtel

Aujourd'hui, vous prenez de la hauteur car vous avez rendez-vous pour une excursion en tyrolienne à la cime des arbres ! Découvrez la forêt différemment grâce à 13 câbles dont la longueur varie de 70 à 430 m. Les plus aventureux pourront faire le « Tarzan Swing » en sautant d'une plate-forme pour se balancer au milieu des arbres. L'après-midi, détendez-vous aux thermes de l'hôtel et profitez de la cascade d'eau chaude et des piscines parfaitement intégrées dans la nature. Respirez en écoutant les toucans et les singes chahuter. Avant le dîner, pourquoi ne pas arpenter les chemins du lodge pour aller admirer les lacs situés sur les flancs du volcan ?

## JOUR 8 :ARENAL/ RIVIERE TARCOLES/PLAGES DU PACIFIQUE

Les temps forts de la journée:

-observez les crocodiles de la **rivière Tarcoles**

-profitez du coucher de soleil depuis la plage de votre hôtel

Ce matin, vous traversez la brumeuse cordillère qui sépare les plaines du nord de la côte Pacifique. Embarquez pour un safari sur la rivière Tarcoles et observez les crocodiles géants dans leur habitat naturel. Engagez-vous dans la mangrove de l'estuaire de Guacalillo et ressentez l'équilibre qui y règne : aigrettes, perruches, bécasseaux et aras écarlates y cohabitent en harmonie. Après un déjeuner au restaurant Jungle Crocodile Safari, vous rejoignez la côte Pacifique pour une journée en bord de mer, face au coucher de soleil. Vous passez la nuit entre océan et mangrove à l'hôtel Beso del Viento.

Temps de route cumulés dans la journée : environ 3h

## JOUR 9 : PLAGES DU PACIFIQUE/ DRAKE BAY

Les temps forts de la journée:

- visitez le **parc du Corcovado** et ses magnifiques mangroves
- profitez d'un pur moment de détente dans votre lodge

La suite de votre voyage constitue une véritable immersion au cœur de la nature. Évadez-vous quelques jours dans l'un des lieux les plus préservés de la planète. Explorations, repos et aventures sont au rendez-vous ! Vous découvrez le parc national du Corcovado et engagez-vous dans l'une des plus grandes réserves de mangroves d'Amérique centrale. Naviguez jusqu'à votre lodge, accessible uniquement par bateau et situé au cœur de la jungle sur la baie de Drake. Vous profitez de l'environnement préservé du lodge et inspirez profondément, les pieds dans le sable, face à l'océan.

Temps de route cumulés dans la journée : environ 3h

## JOUR 10 : DRAKE BAY/ISLA DEL CAÑO

Les temps forts de la journée:

- explorez les fonds marins de la réserve biologique **Isla del Caño**

Aujourd'hui, la journée sera consacrée à la découverte de la réserve biologique Isla del Caño et de ses fonds marins. Vous rejoignez l'île par bateau et plongez dans une eau turquoise pour découvrir sa riche faune marine. L'après-midi, imprégnez-vous de l'environnement du lodge et suivez votre guide spécialisé à la découverte de ce bout du monde sauvage.

## JOUR 11 : DRAKE BAY/PARC NATIONAL DU CORCOVADO

Les temps forts de la journée:

- votre randonnée dans la jungle du **parc Corcovado**
- découvrez la riche faune et flore du parc national

Cette journée est consacrée à une randonnée dans l'extraordinaire jungle du parc national Corcovado. Vous randonnez à travers la dense forêt tropicale et peut-être aurez vous la chance de rencontrer des singes jouant dans les arbres, des fourmiliers et des tapirs se devinant à travers les buissons. Le parc national possède l'une des biodiversités les plus riches au monde. Ressentez le climat chaud et humide qui permet aux arbres de pousser jusqu'à 70 m de haut. Soyez spectateur dans ce parc abritant 8 habitats différents, 400 espèces d'oiseaux, 116 espèces d'amphibiens et reptiles et 139 mammifères.

## JOUR 12 : DRAKE BAY/SAN GERALDO DE DOTA

Les temps forts de la journée:

- déconnectez face à la vue du Trognon Lodge

Vous rejoignez les brumeuses montagnes du Talamanca. Vous arriverez à votre hôtel dans l'après-midi où de nombreuses balades et observations d'oiseaux sont possibles. Ressourcez-vous au Trognon lodge, joli hôtel de montagne, parfaitement intégré dans son environnement boisé.

Temps de route cumulés dans la journée : environ 4h

## JOUR 13 : SAN GERALDO DE DOTA/ SAN JOSE/ PARIS

Les temps forts de la journée:

- recherchez l'oiseau mythique du Costa Rica : le Quetzal

Le matin, vous profitez d'une belle balade en forêt à la recherche de l'un des oiseaux les plus mythiques de l'Amérique centrale : le Quetzal Resplendissant ! Après le déjeuner, vous partez en direction de l'aéroport de San José. Vol retour. Prestations et nuit à bord.

Temps de route cumulés dans la journée : environ 3h30

## JOUR 14 : PARIS

Arrivée à Paris



## VOS HÉBERGEMENTS

**Vos hôtels (ou similaires) :**

### **SAN JOSE: HÔTEL VILLA SAN IGNACIO 3\***

Installation dans votre hôtel situé sur les hauteurs de la ville entre volcans et champs de café.

### **TORTUGERO: MAWAMBA LODGE 3\***

Profitez du cadre du lodge Mawamba situé entre lagune et océan, au cœur d'un jardin tropical. Son accessibilité difficile en fait un endroit idéal où déconnecter et observer les riches écosystèmes locaux. Les chambres confortables ouvertes sur la nature sauront vous apporter la tranquillité souhaitée. L'hôtel dispose d'un restaurant, d'une piscine et d'une plage non adaptée à la baignade.

### **SARAPIQUI: HÔTEL SARAPIQUÍ RAINFOREST LODGE 3\***

Installez-vous au Sarapiquí Rainforest lodge, conçu grâce à un ensemble de huttes traditionnelles indigènes au cœur d'un environnement tropical.

### **ARENAL: HOTEL LOS LAGOS 3\***

L'hôtel Los Lagos est constitué d'un ensemble de petits bungalows situés sur le flanc du volcan Arenal. Doté d'un Spa et d'un grand espace extérieur, sa proximité et sa vue sur le volcan Arenal en font un lieu idéal d'où découvrir la région et ses nombreuses activités. Les chambres confortables vous offriront un repos bien mérité après vos journées riches en émotions.

### **PLAGES DU PACIFIQUE: HOTEL BESO DES VIENTO 3\***

Situé dans un environnement calme, l'hôtel Beso del Viento vous offrira un cadre intime et tranquille idéal pour profiter de la nature entourant l'établissement, entre mangroves et plages sauvages. Les chambres décorées en toute simplicité vous inviteront à l'évasion.

### **DRAKE BAY: LODGE PUNTA MARENCO 3\***

Naviguez jusqu'à votre lodge, accessible uniquement par bateau et situé au cœur de la jungle sur la baie de Drake. Vous profitez de l'environnement préservé du lodge et inspirez profondément, les pieds dans le sable, face à l'océan.

### **SAN GERALDO DE DOTA: TROGNON LODGE 3\***

Ressourcez-vous au Trognon lodge, joli hôtel de montagne, parfaitement intégré dans son environnement boisé. Les chambres, ouvertes sur la nature, vous offriront une vue à couper le souffle! Situés près d'une rivière et d'une cascade, l'endroit est connu pour les nombreux oiseaux qui peuvent y être observés.



## LE BUDGET

### Le prix comprend :

- Les vols directs PARIS / SAN JOSÉ / PARIS incluant le bagage en soute de 23 kg.
- Les taxes aériennes
- Les services d'un guide francophone pendant le transfert d'arrivée et en accompagnement permanent du J4 au J13
- Tous les hébergements indiqués ou similaires
- Tous les transferts privés indiqués en bus
- Tous les petits déjeuners
- Les hébergements tels qu'indiqués au programme ou similaires (normes du pays)
- Les excursions, les visites et les activités telles que mentionnées au programme
- Une pochette de voyage personnalisée.

### Le prix ne comprend pas :

#### Conditions particulières :

\* Prix minimum par personne sous réserve de disponibilité sur la base de deux personnes en chambre double

Vous souhaitez **souscrire nos assurances** intégrant les garanties épidémies/pandémies ? Assistance-rapatriement-bagages : coût **1,5%** du montant du voyage, annulation : coût **4,5%** du montant du voyage (ou **3,5%** en complément des cartes bancaires premium) [en savoir plus](#)

(1) les jours 2 et 3, vous serez accompagnés du guide de votre lodge pour les activités

(2) le reste du séjour se fera avec 1 guide francophone accompagnateur



## NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

### Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

### Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS  
SUR NOTRE ACTION





## ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE  
DU NORD



AMÉRIQUE  
LATINE



ORIENT

## JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris  
[maisonsduvoyage.com](http://maisonsduvoyage.com)

LES MAISONS  
*du Voyage*